



Согласовано

Заведующий

МОУ Центра развития ребенка №14

Т.Ф.Решетникова

Меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет

24.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	5,3	4,8	15,1	125,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
II завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	12,9	78,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7	102,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Уплотненный полдник					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,8	5,9	14,9	134,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0